# REGOLAMENTO OLIMPIADI 50&PIÙ
EDIZIONE 2025

50&PIÙ OLIMPIADI
XXXI EDIZIONE

Le Olimpiadi 50&Più, giunte quest'anno alla 31ª edizione, si svolgeranno dal 14 al 22 settembre a Castellaneta Marina, in provincia di Taranto, presso il complesso Ethra Reserve, immerso nel verde della Riserva Naturale di Stornara.
Una competizione sportiva amatoriale caratterizzata dall'opportunità di mettersi in gioco in un contesto di allegria, benessere e condivisione, durante la quale gli over 50 di tutta Italia si sfideranno in numerosi sport come basket, bocce, ciclismo, freccette, nuoto, marcia, maratona, ping pong, tennis e tiro con l'arco.

## 1 PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle Olimpiadi è consentita a tutti i soci 50&Più purché maggiorenni, in condizioni fisiche idonee all'attività sportiva non agonistica.

Ogni atleta gareggia per la 50&Più provinciale alla quale risulta iscritto.

## 2 ISCRIZIONE ALLE GARE

Devono essere effettuate entro e non oltre le ore 12:30 di lunedì 15 settembre 2025.

Possono essere effettuate:
- **online**, tramite l'indirizzo **olimpiadi.50epiu.it**, nella sezione pre-iscrizione entro il **12 settembre 2025**. Tale modalità prevede che l'iscrizione venga formalizzata in loco all'inizio della manifestazione e dà diritto a una corsia preferenziale nell'espletamento della procedura;
- **presso la Segreteria sportiva dell'evento**, presentando un documento di riconoscimento valido.

È possibile iscriversi a un massimo di 5 gare.
Non saranno accettate variazioni o sostituzioni di gare nel corso della manifestazione.

Ogni partecipante dovrà sottoscrivere lo scarico di responsabilità e il consenso al trattamento dei dati personali in sede di iscrizione.

## 3 CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ SPORTIVA

**OBBLIGATORIO PER LE DISCIPLINE DI MARCIA, MARATONA, NUOTO, CICLISMO E TENNIS**

**Persone tesserate ad associazioni o società sportive affiliate a Federazioni o Enti di promozione sportiva:** devono fornire un'attestazione firmata dal presidente della propria Associazione Sportiva Dilettantistica (ASD) a dimostrazione che il certificato medico, o l'eventuale suo rinnovo, è conservato presso la sede dell'ASD di riferimento.

**Persone non tesserate ad associazioni o società sportive affiliate a Federazioni o Enti di promozione sportiva:** devono presentare il certificato medico non agonistico originale, in corso di validità e potranno essere tesserate con l'Ente di Promozione Attività Sportive Confederate (ASC).

Non obbligatorio per le discipline di basket, bocce, freccette, ping pong, tiro con l'arco.

## 4 CATEGORIE INDIVIDUALI

I partecipanti alle gare sono suddivisi per genere ed età, come segue:

**(A2) – Da 18 anni compiuti a 34 anni (nati dal 2007 al 1991) – fuori classifica Assoluti Individuali**
**(A1) – Da 35 a 49 anni (dal 1990 al 1976) – fuori classifica Assoluti Individuali**
(A) – Da 50 a 59 anni (nati dal 1975 al 1966)
(B) – Da 60 a 64 anni (nati dal 1965 al 1961)
(C) – Da 65 a 69 anni (nati dal 1960 al 1956)
(D) – Da 70 a 74 anni (nati dal 1955 al 1951)
(E) – Da 75 a 79 anni (nati dal 1950 al 1946)
(F) – Da 80 a 84 anni (nati dal 1945 al 1941)
(G) – Da 85 anni in poi (nati dal 1940 in poi)

## 5 PUNTEGGI E CLASSIFICHE

**Gare individuali a categoria di nuoto, marcia, maratona e ciclismo:**

20 punti al 1° classificato
16 punti al 2° classificato
12 punti al 3° classificato
9 punti al 4° classificato
6 punti al 5° classificato
4 punti al 6° classificato
3 punti al 7° classificato
2 punti al 8° classificato

**Gare ad eliminazione a tabellone di freccette e tiro con l'arco:**

25 punti al 1° classificato
20 punti al 2° classificato
16 punti al 3° classificato
12 punti al 4° classificato
9 punti al 5° classificato
6 punti al 6° classificato
4 punti al 7° classificato
2 punti al 8° classificato
1 punto dal 9° fino all'ultimo classificato

**Gare ad eliminazione a tabellone di tennis singolo e doppio, ping pong, bocce singolo e doppio, basket:**

25 punti al 1° classificato
20 punti al 2° classificato
16 punti al 3° classificato
12 punti al 4° classificato
1 punto dal 5° fino all'ultimo classificato

Nel caso in cui non si effettuasse la finale per il 3° e 4° posto, verranno assegnati 10 punti a entrambi gli atleti. Se l'atleta non si presenta a una gara, subisce 1 punto di penalizzazione sia nella classifica individuale che nella classifica provinciale.

Se l'atleta non termina una gara, gli viene assegnato 1 punto di partecipazione.

### PUNTI BONUS PROVINCIA

Per le discipline di tiro con l'arco, freccette, ping pong, basket, bocce singolo e doppio è previsto un punteggio aggiuntivo, che sarà assegnato alla provincia di appartenenza. I punti bonus, sommati al punteggio individuale, concorreranno a determinare la classifica assoluta per provincia.

Modalità di assegnazione:
- 40 punti al 1° classificato;
- 20 punti al 2° classificato;
- 10 punti al 3° classificato.

Nel corso della manifestazione verranno esposte le classifiche:
- nominale delle singole gare svolte (maschile, femminile e per categoria);
- generale per province (a partire dal 4° giorno di gare).

## 6 PROGRAMMA GARE E SVOLGIMENTO

Le gare si svolgeranno come da calendario consegnato a ogni partecipante.

**Eventuali variazioni saranno esposte presso la Segreteria Sportiva e nei punti informazione presenti nel villaggio dove si svolge la manifestazione.**

È concesso un ritardo di massimo 10 minuti rispetto all'inizio della gara, un ritardo maggiore dovrà essere giustificato, pena l'esclusione dalla gara.

Non possono partecipare alle gare coloro che si presenteranno sprovvisti dell'abbigliamento sportivo conforme (scarpe da ginnastica, maglietta 50&Più e pettorale).

Per tutte le gare con meno di 3 partecipanti effettivi – sia di categoria che a eliminatoria a tabellone,

consultabili nello schema riportato alla fine del presente regolamento – è prevista l'assegnazione della metà del punteggio, sia nella classifica individuale che in quella per province.

## 7 PREMI

**Medaglie d'oro, d'argento e di bronzo**
Saranno assegnate per ciascuna disciplina ai primi 3 classificati di ogni categoria individuale.

**Coppa categoria con il titolo di Campione Individuale di Categoria**
Sarà assegnata al 1° classificato di ciascuna categoria individuale che totalizzerà il maggior punteggio nelle gare a cui ha partecipato.

**Coppe 50&Più con il titolo di Vincitori Assoluti delle Olimpiadi 50&Più**
Saranno assegnate ai 3 migliori classificati che totalizzeranno il maggior punteggio assoluto.

**Coppe regionali 50&Più**
Saranno assegnate alle regioni che totalizzeranno i 3 migliori punteggi.

**Coppe provinciali 50&Più con il titolo di Vincitori Assoluti delle Olimpiadi 50&Più**
Saranno assegnate alle province che totalizzeranno i 3 migliori punteggi.

## 8 GIURIA

È composta da giudici Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera), da giudici ASC (Attività Sportive Confederate), dallo staff della 50&Più e dall'èquipe sportiva del villaggio.

Presiede ogni gara ed è responsabile del corretto andamento dei giochi, delle classifiche e delle eventuali squalifiche.

Può effettuare variazioni al programma delle gare, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

Stabilisce i turni delle gare in base al numero di partecipanti.

Decide l'eventuale accorpamento di più categorie.

## 9 RESPONSABILITÀ

I Presidenti 50&Più, o loro delegati, sono responsabili dell'osservanza rigorosa da parte dei propri soci, sia dei regolamenti che di tutte le disposizioni emanate prima e durante la manifestazione.
**La 50&Più declina ogni responsabilità, civile e penale, in merito ad eventuali infortuni dei partecipanti, durante lo svolgimento delle gare.**

## 10 RECLAMI

Dovranno essere presentati alla giuria di gara **entro e non oltre un'ora dalla pubblicazione delle classifiche.**

## 11 ASSICURAZIONE

Tutti gli iscritti alle gare saranno tesserati con l'Ente di Promozione Sportiva A.S.C. - Attività Sportive Confederate e saranno coperti dalla Tessera completa - Polizza Assicurazione Infortuni emessa da UnipolSai. Sono comprese in tale polizza le gare, gli allenamenti (anche individuali), le azioni preliminari e finali di ogni gara o allenamento, concorsi e/o manifestazioni sportive e non, ricreative e culturali. Per ulteriori informazioni consultare il sito: www.ascsport.it

# DISCIPLINE SPORTIVE XXXI EDIZIONE

## GARE A ELIMINATORIA A TABELLONE

### BASKET
GARA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE

Vengono effettuati 3 tiri liberi consecutivi a persona. Passa il turno chi segna più canestri tra i due sfidanti. In caso di parità si effettueranno altri tiri liberi sino ad un massimo di 5, qualora siano ancora in parità, si procederà al lancio della monetina. Per le donne il tiro a canestro sarà effettuato da distanza più ravvicinata.
**Le finali dal 1° al 4° verranno effettuate sulla prova di 5 tiri liberi consecutivi. In caso di parità si procederà ad oltranza.**

### BOCCE
SINGOLO MASCHILE E FEMMINILE

Viene effettuata una sola manche con 4 bocce, il pallino verrà assegnato con il lancio della monetina.
**Le finali dal 1° al 4° posto verranno effettuate con 2 manche con quattro bocce.**

### BOCCE
DOPPIO LIBERO ANCHE DI PROVINCE DIFFERENTI

Vengono effettuate due manche con 4 bocce a coppia, il pallino verrà assegnato con il lancio della monetina. In caso di parità, si svolgerà una terza manche di spareggio. Viene assegnato il punteggio intero a ciascun atleta.
**Le finali dal 1° al 4° posto verranno effettuate con 3 manche con quattro bocce a coppia.**

**È possibile iscriversi solo ad una delle due gare.**

### FRECCETTE
GARA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE

Si calcola il punteggio totale al meglio di 2 turni consecutivi da 3 freccette. Si classificano i migliori 8 punteggi totali che continueranno la gara al meglio di 2 turni consecutivi da 5 freccette. Si classificano i migliori 4 punteggi totali che disputeranno la finale al meglio di 3 turni consecutivi da 5 freccette.
**Ad ogni turno di eliminazione non verranno riportati i punteggi acquisiti nelle fasi precedenti.**
È previsto un tiro di prova da 3 freccette consecutive.

### PING PONG
GARA SINGOLO MASCHILE E FEMMINILE

Si effettuano incontri al meglio di 3 set da 11 punti ciascuno, con cambio battuta ogni 2 punti e cambio campo alla fine di ogni set. **Le finali del 1°e 2° posto e del 3°e 4° posto si disputeranno al meglio di 5 set da 11 punti. Saranno disputati 2 tornei: uno per la categoria A-B-C ed un altro per le categorie D-E-F-G.**
Gli incontri si svolgeranno al chiuso ed è consentito l'uso della propria racchetta. In caso di necessità, le racchette saranno fornite dall'Organizzatore.

### TENNIS
SINGOLO MASCHILE E FEMMINILE

Si effettuano incontri su un solo set regolare e si vince al 6° gioco con 2 game di vantaggio sull'avversario.
**La finale del 1°e 2° posto e del 3°e 4° posto si disputerà al meglio di 3 set. Riguardo esclusivamente il tabellone maschile singolo, saranno disputati 2 tornei: uno per la categoria A-B ed un altro per le categorie C-D-E-F-G.**

### TENNIS
DOPPIO LIBERO ANCHE DI PROVINCE DIFFERENTI

Si effettuano incontri su un solo set regolare (si vince al 6° gioco con 2 game di vantaggio sull'avversario). Viene assegnato il punteggio intero a ciascun atleta.
**La finale del 1°e 2° posto e del 3°e 4° posto si disputa al meglio di 3 set.**
È possibile iscriversi ad entrambe le gare.

### TIRO CON L'ARCO
GARA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE

Si calcola il punteggio totale al meglio di 2 volée consecutive da 5 frecce, da 18 metri di distanza. Si classificano i migliori 8 punteggi totali che continueranno la gara al meglio di 2 volée consecutive da 5 frecce. Si classificano i migliori 4 punteggi totali che disputeranno la finale al meglio di 3 volée consecutive da 5 frecce.
**Ad ogni turno di eliminazione non vengono riportati i punteggi acquisiti nelle fasi precedenti.**
È previsto un tiro di prova di 2 frecce consecutive.

## GARE PER CATEGORIE

### CICLISMO
GARA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE

È previsto un percorso a cronometro di circa 2.000 metri, che verrà tracciato nel viale all'interno del Villaggio. Le biciclette saranno fornite dall'Organizzatore.

### NUOTO STILE LIBERO E RANA
GARA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE

Le gare si svolgono a cronometro, sulla distanza di circa 25 m con partenza dall'acqua. Non è permesso lo scivolamento con la testa sotto l'acqua nel momento di partenza in fase di spinta dal bordo. Per lo stile rana l'arrivo deve essere effettuato toccando il bordo con entrambe le mani. Non è consentito allungare il braccio per toccare il bordo con una sola mano.

### MARATONA
GARA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE

Le gare si svolgono a cronometro su un percorso che verrà tracciato nel viale all'interno del Villaggio, con le seguenti distanze: 800 metri per le donne e 1200 metri per gli uomini.

### MARCIA
GARA INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE

Le gare si svolgono a cronometro su un percorso che verrà tracciato nel viale all'interno del Villaggio, con le seguenti distanze: 800 metri per le donne e 1200 metri per gli uomini.