

Milano

20121 - Corso Venezia, 47 - Tel. +39 76281227

20144 - Via P. Giovio, 41 - Tel. +39 0248000117

Legnano

20025 - Via XX Settembre, 12 - Tel. +39 0331453114

Monza

20900 - Via De Amicis, 9 - Tel. +39 0392315725

Entra a far parte del gruppo WhatsApp dedicato all'attività associativa

Il gruppo è gestito esclusivamente dagli amministratori, che invieranno informazioni sulle attività proposte dall'Associazione. Un modo semplice, veloce e diretto per essere sempre al corrente delle novità e partecipare attivamente alla vita associativa. Ma c'è di più! Salva il contatto sul cellulare e invia in privato suggerimenti, segnalazioni o qualsiasi contributo che possa rendere l'esperienza associativa ancora più gratificante.

Scrivi al numero 331 7321541

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



Corso Venezia, 47
Email: 50epiu.mi@50epiu.it
Telefono: 0276281227
www.50epiu.it/milano



WWW.50EPIU.IT/MILANO

INIZIATIVE TURISTICHE CULTURALI

SETTEMBRE | DICEMBRE
2024





✓ **SETTEMBRE**
DAL 15 AL 23
"IMMAGINA"

Manifestazione all'insegna dello sport nella suggestiva cornice del Ti Blu Village di Marina di Pisticci. Ad IMMAGINA 2024 gareggeremo per la **30ª edizione delle Olimpiadi dei 50&Più**, per gli appassionati di gioco a carte ci sarà **"14° Torneo Nazionale di Burraco"** e per gli amanti del ballo **l'8° Torneo Nazionale di Ballo**.

Inoltre, si disputeranno anche le semifinali della **20ª edizione di Italia In... Canto**, il concorso canoro di 50&Più che vede cantanti dilettanti over50 sfidarsi su melodie e brani famosi della musica italiana.

IL 23, 24 E 25 PALAZZO CASTIGLIONI, SALA BOCCIARDI 3° PIANO
"SPIM - Non temere il primo passo"

50&Più Milano, in collaborazione con Assomensana (Associazione per lo sviluppo e il potenziamento delle abilità mentali), torna a proporre il test gratuito CAiG che ti fornirà un riscontro sul tuo stato cognitivo complessivo.

Quest'anno verrà introdotta una novità: la Dott.ssa Anna Renaldin di Assomensana somministrerà la prova in sessioni individuali; questa modalità consentirà sia di conoscere immediatamente il tuo risultato, sia di ricevere indicazioni personalizzate sull'eventuale successivo percorso di training cognitivo.

Esercitare la mente significa rallentare il fisiologico decadimento cognitivo legato all'età che avanza e mantenere l'efficienza mentale il più a lungo possibile. Questo obiettivo si persegue grazie alla Ginnastica Mentale, una "palestra della mente" che con esercizi progressivi di stimolazione, potenzia le varie funzioni cognitive.

Prenotazioni (durata incontro 60/70 minuti)

al numero di telefono 02.76281227.
In caso di impedimento preghiamo di darci tempestiva comunicazione.

✓ **SETTEMBRE | OTTOBRE**
"50&Più e il mondo digitale"

Dall'autunno partirà un'indagine sull'utilizzo del digitale tra gli over65 del mondo associativo, sempre più autonomi, aggiornati e connessi socialmente, con lo scopo di conoscere il livello di competenze digitali dei nostri associati e capire quali siano i contenuti da approfondire per ottenere la giusta sicurezza nell'uso della tecnologia. Da questa analisi prenderà il via un ciclo di corsi di alfabetizzazione digitale: grazie a lezioni pratiche e coinvolgenti, gli associati partecipanti potranno acquisire confidenza nell'uso di computer e smartphone, utilizzando i propri dispositivi. Ogni corso avrà un massimo di 15 partecipanti, garantendo così un'esperienza di apprendimento personalizzata.

✓ **OTTOBRE**
LUNEDÌ 14

"Lago con gusto sul Treno dei Sapori"

Partenza in bus GT; arrivo alla stazione ferroviaria di Iseo, incontro con la guida e visita della cittadina. Partenza del Treno dei Sapori in direzione Pisogne. Aperitivo a bordo. Arrivo a Pisogne e visita guidata della chiesa di Santa Maria della Neve, alla scoperta degli affreschi del grande artista Girolamo Romanino.

Pranzo a bordo.

Nel pomeriggio trasferimento all'imbarcadero di Sulzano e partenza a bordo del battello privato in direzione Montisola. Sbarco e visita guidata del caratteristico bordo di Peschiera Maraglio. Partenza da Montisola in direzione Iseo e rientro in bus a Milano. Quota Soci € 95 - non Soci € 105.

✓ **NOVEMBRE**
ROMA, 11-13 (2 NOTTI/3 GIORNI)
Cinquantennale Associazione 50&Più

Appuntamento a Roma dall'11 al 13 novembre per celebrare insieme un traguardo importante: i 50 anni dell'Associazione 50&Più. Trasporto in treno e soggiorno in hotel 4 stelle.

DOMENICA 19

"La Stagione del Tartufo Bianco nel Monferrato - Trifola D'or" - Murisengo

Giornata sulle colline del Monferrato per la Fiera nazionale del tartufo di Murisengo che, come ogni anno, è animata dai produttori agroalimentari ed enologici. Artigiani di antiche botteghe scenderanno in piazza Trifolau per offrire tradizione e qualità. Trasporto in bus GT da Milano e pranzo al Ristorante San Candido. Quota Soci € 80, non Soci € 90.

✓ **DICEMBRE**
MARTEDÌ 10

"Natale in Festa: pranzo, musica e ballo al Ristorante Pinin di Varallo Pombia!"

Partenza in bus per Arona; passeggiata al mercato e proseguimento per il ristorante Pinin di Varallo Pombia; pranzo e pomeriggio danzante in compagnia degli amici di Novara. Rientro a Milano nel tardo pomeriggio.

27 DICEMBRE - 3 GENNAIO 2025

"Capodanno Insieme" (da definire)

Per trascorrere le feste in compagnia di 50&Più, in un clima di serenità.

"50&PIÙ E IL MONDO DIGITALE" 2025

Ciclo di corsi di alfabetizzazione digitale. Attraverso lezioni pratiche e coinvolgenti, gli associati partecipanti potranno acquisire confidenza nell'uso di computer e smartphone, utilizzando i propri dispositivi. Ogni corso avrà un massimo di 15 partecipanti.

VISITE GUIDATE

Sabato 21 settembre ore 17,15

Venerdì 25 ottobre ore 15,30

"La Chiesa di Santa Maria delle Grazie e il Cenacolo di Leonardo" Capolavori massimi della storia dell'arte, la Chiesa di Santa Maria delle Grazie e il Cenacolo vinciano custodito nel Refettorio del suo convento. Prenotazione e pagamento entro il 2 agosto. Quota soci euro 35

Sabato 28 settembre ore 16,00

"Passeggiata con Alda Merini, la poetessa dei Navigli" Dalla Nuova Darsena alle Casere del Naviglio Pavese; dal Naviglio Grande alla tortuosa via Magolfa fino al civico 32 dove viveva la "poetessa dei Navigli". Tra libri, sigarette e rossetti, un viaggio nel mondo poetico ed esistenziale di Alda Merini. Quota soci euro 20

Domenica 3 novembre ore 10,30

"Non ti scordar di me... Fasti e splendori del Cimitero Monumentale" Fu concepito nella Milano della metà dell'Ottocento non solo come luogo di sepoltura cittadino, ma anche come luogo di celebrazione delle glorie patrie della neonata Italia. Una gara di opere, eseguite dai più illustri artisti attivi tra XIX e XX secolo, da Leonardo Bistolfi a Adolfo Wildt, da A. Minerbi a G. Castiglioni, fino ad A. Pomodoro e a Lucio Fontana. Quota soci euro 15

Sabato 9 novembre ore 15,30

"La Chiesa di San Maurizio al Monastero Maggiore, tripudio di arte e fede" Sobria al punto da risultare quasi invisibile dalla strada, riserva tutta la sua meraviglia a chi osa sfidarne la modestia esterna, varcandone la soglia. Bastano pochi gradini e agli occhi appare una sfolgorante moltitudine di santi e sante, di arabeschi che nascondono simboli antichi, di affreschi dai colori vividi e intensi: tutti elementi che, non a caso, hanno fatto sì che meritasse l'appellativo di "Sistina di Milano". Quota soci euro 15

Giovedì 21 novembre ore 21,00

Domenica 1 dicembre ore 10,45

"MUNCH a Palazzo Reale" Straordinaria esposizione dedicata al norvegese Munch, artista che con la sua pittura immediata e potentissima, costituisce una pietra miliare dell'intera Storia dell'Arte tra 800 e 900. Quota soci euro 26